

# Ação Qualidade de Vida 2022 | Obras em Casa

A candidatura à Categoria Obras em Casa visa eliminar barreiras na habitação para uma vida com dignidade.

Instruções:

- As candidaturas devem ser preenchidas no formulário online.
- A candidatura deve ser sempre preenchida pelo próprio, ou pelo representante legal, caso seja menor.
- O preenchimento da candidatura implica a leitura prévia do Regulamento disponível em [www.associacaosalvador.com](http://www.associacaosalvador.com)

---

**\*Obrigatório**

## 1. Informações Pessoais

1. Nome completo \*

---

2. E-mail \*

---

3. Telemóvel \*

---

4. Telefone \*

---

5. Indique o nome e contacto telefónico de duas pessoas com quem vive ou que lhe sejam próximas. Caso seja acompanhado/a por um(a) assistente social, deixe-nos o nome e contacto telefónico. \*

---

6. Morada \*

---

7. Código Postal \*

---

8. Localidade \*

---

9. Distrito \*

---

10. Junta de Freguesia da Área de Residência

---

11. Município da Área de Residência

---

12. Data de Nascimento \*

---

13. Número de Contribuinte \*

---

14. Número do Cartão de Cidadão \*

---

15. Número da Segurança Social \*

---

16. Habilitações Literárias \*

---

17. Área de Formação Académica e/ou Profissional \*

---

## 2. Tipo de Deficiência Motora e Autonomia

18. Tipo de Deficiência \*

*Marcar apenas uma oval.*

Paraplegia

Tetraplegia

Paralisia Cerebral

Outra: \_\_\_\_\_

19. Grau de Incapacidade \*

(conforme atestado de incapacidade multiusos)

---

## 20. Causa da Deficiência Motora \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Congênita (adquirida até 1 mês de idade)
- Genética
- Adquirida - acidente de Viação
- Adquirida - acidente de mergulho
- Adquirida - doença
- Outra: \_\_\_\_\_

## 21. Comprometimento cognitivo \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Sim
- Não

## 22. Necessita de algum tipo de ajuda para se deslocar? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Não
- Bengala Ortopédica
- Canadianas
- Andarilho
- Prótese
- Cadeira de Rodas Elétrica
- Cadeira de Rodas Manual
- Outra: \_\_\_\_\_

## 23. Indique o seu grau de Autonomia nas seguintes atividades \*

Marcar apenas uma oval por linha.

	Independente	Com Ajuda	Dependente
Transferências	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Higiene Pessoal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alimentação	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mobilidade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilização de Computador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 3. Situação Socioeconómica

## 24. Qual a sua ocupação atual? \*

Marcar apenas uma oval.

- Estudante
- Desempregado
- Reformado
- Pensionista
- Trabalhador por conta de outrem
- Trabalhador por conta própria
- Outra: \_\_\_\_\_

## 25. Qual o valor mensal do subsídio/pensão que recebe?

\_\_\_\_\_

## 26. Qual o valor mensal do seu rendimento e quais as funções que desempenha?

Apenas se estiver a trabalhar por conta de outrem ou por conta própria

\_\_\_\_\_

27. Rendimentos Brutos do Agregado Familiar (conforme último IRS apresentado) \*

---

#### 4. Caracterização do agregado familiar

28. Onde vive? \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Casa própria
- Casa Arrendada a senhorio privado
- Casa arrendada a entidade Social (Santa Casa, Câmara, etc)
- Casa de Familiar
- Instituição
- Outra: \_\_\_\_\_

29. Andar \*

*Marcar apenas uma oval.*

- Cave
- Rés-do-Chão
- 1º
- 2º
- 3º
- 4º
- >4º

## 30. Tipologia \*

Marcar apenas uma oval.

T0

T1

T2

T3

T4

>T4

## 31. Área da Fração \*

A área da Fração corresponde à área total da sua casa

Marcar apenas uma oval.

<30 m<sup>2</sup>

30-50 m<sup>2</sup>

50-70 m<sup>2</sup>

70-100 m<sup>2</sup>

100-130 m<sup>2</sup>

>130 m<sup>2</sup>

## 32. Com quantas pessoas vive? \*

(Excluindo o próprio)

Marcar apenas uma oval.

0

1

2

3

Outra: \_\_\_\_\_

## 5. Dados das pessoas com quem vive

33. Pessoa 1 - Nome

---

34. Pessoa 1 - Grau de parentesco

---

35. Pessoa 1 - Idade

---

36. Pessoa 1 - Profissão/Ocupação

---

37. Pessoa 1 - Portador de deficiência? Se sim, qual?

---

38. Pessoa 2 - Nome

---

39. Pessoa 2 - Grau de parentesco

---

40. Pessoa 2 - Idade

---

41. Pessoa 2 - Profissão/Ocupação

---

42. Pessoa 2 - Portador de deficiência? Se sim, qual?

---

43. Pessoa 3 - Nome

---

44. Pessoa 3 - Grau de parentesco

---

45. Pessoa 3 - Idade

---

46. Pessoa 3 - Profissão/Ocupação

---

47. Pessoa 3 - Portador de deficiência? Se sim, qual?

---

6. Apoio(s)  
Solicitado(s)

(Se fizer mais do que um pedido, deve ordená-lo por ordem de importância)

48. Número de Apoios Solicitados \*

*Marcar apenas uma oval.*

1

2

3

## 49. Espaços propostos para intervenção \*

Marcar tudo o que for aplicável.

Quarto

Sala

Cozinha

WC

Corredor/Entrada

Outra:  \_\_\_\_\_

## Apoio n.º 1

## 50. Designação do Apoio \*

Por ex. melhoramento das acessibilidade, adaptação da habitação, etc. e divisão correspondente.

\_\_\_\_\_

## 51. Motivo porque pede o apoio \*

Seja claro e detalhado na explicação das razões porque necessita dos apoios que está a pedir, em como mudaria a sua vida e dos que vivem consigo.

\_\_\_\_\_

## 52. Valor do Orçamento 1 \*

\_\_\_\_\_

## 53. Valor do Orçamento 2 \*

\_\_\_\_\_

Apoio n.º  
2

Responda apenas caso queira pedir 2 apoios diferentes. Se não, passe para a página seguinte.

## 54. Designação do Apoio

Por ex. melhoramento das acessibilidade, adaptação da habitação, etc. e divisão correspondente.

\_\_\_\_\_

## 55. Motivo porque pede o apoio

Seja claro e detalhado na explicação das razões porque necessita dos apoios que está a pedir, em como mudaria a sua vida e dos que vivem consigo.

---

## 56. Valor do Orçamento 1

---

## 57. Valor do Orçamento 2

---

Apoio n.º  
3

Responda apenas caso queira pedir 3 apoios diferentes. Se não, passe para a página seguinte.

## 58. Designação do Apoio

Por ex. melhoramento das acessibilidade, adaptação da habitação, etc. e divisão correspondente.

---

## 59. Motivo porque pede o apoio

Seja claro e detalhado na explicação das razões porque necessita dos apoios que está a pedir, em como mudaria a sua vida e dos que vivem consigo.

---

## 60. Valor do Orçamento 1

---

## 61. Valor do Orçamento 2

---

Valor Total  
do(s) Apoio(s)  
Solicitado(s)

A Associação Salvador apoia até 90% do custo efetivo da(s) obras(s), num limite de 9.000€. O candidato deverá participar sempre com uma caução mínima de 10%.

62. Indique o valor total dos apoios solicitados \*

Para o cálculo utilize por favor o valor do(s) orçamento(s) da sua preferência.

---

63. Indique-nos qual a sua preferência em termos de fornecedor \*

Caso queira pedir mais do que um apoio, especifique a sua preferência de fornecedor para cada um deles

---

64. Caso o equipamento solicitado ultrapasse os 9 mil euros, como vai pagar a diferença e a caução? \*

Descreva os recursos que tem disponíveis para assegurar estes valores.

---

65. Aceita que a Associação Salvador se reserve no direito de indicar um novo empreiteiro? \*

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não

66. Fez algum pedido semelhante à Segurança Social, Instituto de Emprego e Formação Profissional (IEFP), Hospital ou outra Entidade? \*

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não *Avançar para a pergunta 70*

SIM - fiz pedido de apoio a outra Entidade

67. A que entidade fez o pedido? \*

---

68. Quando fez o pedido? \*

---

69. Qual foi a resposta? \*

---

*Avançar para a pergunta 71*

NÃO - Não fiz pedido de apoio semelhante a outra Entidade

70. Porque motivo o seu pedido não se pode enquadrar no sistema de atribuição de produtos de apoio nas entidades acima referidas? \*

---

---

---

---

---

Informações Adicionais

71. IMPACTO NA COMUNIDADE - Caso receba o(s) apoio(s) que solicita, esse apoio poderá ser usado por outras pessoas na comunidade? Quantas e como? \*

---

---

---

---

---

72. IMPACTO NA COMUNIDADE - Caso receba o(s) apoio(s) que solicita, De que forma acha que o seu exemplo poderia influenciar outras pessoas que vivem numa situação semelhante à sua? \*

---

---

---

---

---

73. Como ocupa o seu tempo livre? Que atividades costuma fazer (desporto/ associativismo/ voluntariado/ atividades em grupo, etc)? E com quem costuma fazer estas atividades? \*

---

---

---

---

---

74. Biografia Breve - Fale-nos um pouco de si e da sua história de vida. \*

Apresente da melhor forma a sua história de vida e a situação habitacional em que se encontra. Qual a causa da sua deficiência, o que faz, como ocupa o tempo livre, o que gosta de fazer, como lida com o facto de ter deficiência motora, quais as principais adversidades no seu dia-a-dia e como as encara; quais são os seus sonhos, qual a sua motivação para os alcançar, bem como os benefícios que poderiam ser alcançados com a beneficiação da sua casa.

---

---

---

---

---

**75. Plano de Ação caso receba o apoio \***

Diga-nos o que fará caso receba o apoio que está a solicitar. Quais os seus objetivos, como os irá atingir e como receber o apoio vai melhorar a sua qualidade de vida (que mudanças vai sentir a nível pessoal, social, profissional/ocupacional).

---

---

---

---

---

**76. Caso seja selecionado pelo júri para receber o apoio, como irá divulgar o facto de ter sido apoiado?**

---

---

---

---

---

**77. Já foi apoiado pela Associação Salvador no passado? Se sim, Indique qual o apoio recebido e o ano.**

*Marcar apenas uma oval.*

Sim

Não *Avançar para a pergunta 79*

*Avançar para a pergunta 79*

**Informações Adicionais II****78. Indique qual o apoio e o ano em que foi recebido.**

---

---

---

---

---

Avançar para a pergunta 79

## Outros dados

79. Como soube da Ação Qualidade de Vida?

Marcar tudo o que for aplicável.

- E-mail
- Site
- Facebook
- Cartaz
- Assistente Social
- Sessão de Apresentação e Esclarecimentos

Outra:  \_\_\_\_\_

80. Caso seja acompanhado pela assistente social, indique o nome e o contacto.

Está  
quase a  
terminar!

O que falta:

Confirme na lista seguinte que tem todos os documentos obrigatórios para que a candidatura seja considerada válida. Estes documentos deverão ser enviados logo após submissão da candidatura para [margaridac@associacaosalvador.com](mailto:margaridac@associacaosalvador.com), mencionando no assunto "AQV-OEC 2022".

Assinale que conhece e concorda com o regulamento.

Assinale que aceita as condições sobre a transmissão de dados pessoais.

Declare que toda a informação contida nesta candidatura é verdadeira.

## LISTA DE DOCUMENTOS OBRIGATÓRIOS para que a candidatura seja considerada válida

Envie os documentos por email e assinale-os na listagem seguinte. A Associação Salvador poderá pedir mais documentação numa fase posterior de deliberação do júri.

81. Confirme na lista em baixo que tem todos os documentos obrigatórios para que a candidatura seja considerada válida. \*

*Marcar tudo o que for aplicável.*

- Formulário de Candidatura preenchido de acordo com a categoria a que se candidata
- Fotografia de corpo inteiro atualizada do(a) candidato(a);
- Vídeo de um minuto feito pelo candidato ou por um cuidador, onde é relatada a história pessoal do candidato e explicada a razão porque necessita do(s) apoio(s). Este vídeo não necessita de qualidade profissional, podendo ser feito por telemóvel, por exemplo;
- IRS de 2019 (submetido em 2020) do candidato, caso não faça declaração de IRS, deve enviar documento comprovativo das Finanças;
- IRS de 2019 (submetido em 2020) do respetivo agregado familiar;
- Declaração de inexistência de dívidas perante a Segurança Social e Declaração de inexistência de dívidas perante as Finanças. Caso o candidato seja menor de idade, as declarações de não dívida devem ser dos pais;
- Caso receba Subsídio ou Pensão, apresentar comprovativos emitidos pela Segurança Social;
- Fotocópia do Atestado de Incapacidade Multiusos. Caso não tenha este documento, não é necessário pedir uma Junta Médica. Deve enviar-nos um relatório do seu médico de família explicando qual o tipo de deficiência que tem e quais as limitações e capacidades que decorrem da mesma. O júri poderá posteriormente, caso considere pertinente, solicitar o envio de mais dados clínicos;
- Duas cartas de apoio redigidas por familiares, amigos, colegas, assistentes sociais ou médicos, devidamente identificados (nome e contacto telefónico) dirigidas ao júri, justificando os motivos pelos quais este deve apoiar o(a) candidato(a). As cartas devem conter o nome e contactos de quem as escreve;
- Fotocópia do Cartão do Cidadão. Caso não tenha Cartão do Cidadão, deverá enviar uma fotocópia do Bilhete de Identidade, do Cartão de Contribuinte e do Cartão de Beneficiário da Segurança Social;
- Fotografias da habitação e dos espaços que serão alvo de intervenção. As fotografias devem ser acompanhadas de descrição da divisão e do problema a ser solucionado (ex. quarto/humidade na sala, etc.);
- Sempre que a obra solicitada implicar licenciamento por parte da Câmara Municipal, apresentar a respetiva autorização ou pedido de licenciamento submetido;
- Sempre que o apoio pedido consistir em rampas de acesso e/ou plataformas elevatórias para ultrapassar uma barreira superior a seis degraus, o Candidato deve apresentar projecto/ parecer técnico, a cargo das autarquias, técnicos de junta de freguesia e/ou gabinete de acessibilidades (consoante especificidade da obra);
- Candidatos que residam em casa arrendada devem apresentar carta do senhorio, referindo que concorda com as obras solicitadas. Nesta carta deve estar indicado o nome do senhorio e o contacto telefónico.
- Caso se comprove que o candidato não tem possibilidade de acompanhar os trabalhos de obra, deve nomear outra pessoa que o faça, mediante apresentação de declaração assinada pelo candidato e pela pessoa que nomeia.

Dois orçamentos atuais, cumprindo as seguintes obrigações: Terem prazo de validade até ao final de 2021; Serem de dois fornecedores distintos; Serem relativos ao mesmo equipamento e com os mesmos extras/funcionalidades; Terem discriminados todos os valores por itens; Serem acompanhados de um relatório técnico/avaliação desse mesmo equipamento (caso aplicável).

Declaração - Cedência de Imagem

Declaração - Cedência de Dados

Opção Fotografias do espaço que necessitem de intervenção + autorização para AS encontrar empreit

## 82. Li e aceito \*

*Marcar tudo o que for aplicável.*

Li e aceito as condições estabelecidas no regulamento Ação Qualidade de Vida 2022.

Entendo que a minha privacidade é muito importante para a Associação Salvador e que tomei conhecimento de toda a informação sobre a sua política de proteção de dados e privacidade disponível em <https://www.associacaosalvador.com/politica-de-privacidade/>.

Autorizo a utilização dos Direitos de Imagem por parte da Associação Salvador, de acordo com o "Acordo de Cedência de Imagem".

Dou o meu consentimento à Associação Salvador para o armazenamento e tratamento dos dados agora fornecidos no âmbito da minha candidatura à Ação Qualidade de Vida 2019, de acordo com o "Acordo de tratamento de dados pessoais dos CANDIDATOS ao projeto Ação Qualidade de Vida promovido pela ASSOCIAÇÃO SALVADOR".

Confirmo que a informação que envio é verdadeira e completa.

## 83. Declaração de Honra \*

*Marcar tudo o que for aplicável.*

Declaro que todos os dados e declarações contidos nesta candidatura são verdadeiros.

Declaro que caso venha a ser beneficiário do(s) apoio(s) solicitado(s), comprometo-me a cumprir todas e quaisquer obrigações que constem do regulamento e da ficha de candidatura, sob pena de, em caso de incumprimento, e em qualquer momento, ter de devolver todo e qualquer apoio disponibilizado pela Associação Salvador (o equipamento e/ou o valor monetário do apoio) ao abrigo desta iniciativa.

Declaro que caso venha a ser beneficiário da Ação Qualidade de Vida, comprometo-me a tornar-me Amigo da Associação Salvador.

Declaro que caso seja beneficiário da Ação Qualidade de Vida, comprometo-me a participar na Cerimónia de Entrega de Apoios - em data a definir.

Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google.

## Google Formulários